

# Меню



05 декабря		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>							
<b>Холодные закуски</b>							
Плоды св яблоки			100	47	0,4	0,4	9,8
Винегрет овощной			70	88	4,4	8,3	5
Салат Прага			70	98	4,4	8	1,3
Салат бар			100	99	2	6,2	8,5
Морковь св			40				
Капуста квашеная			40				
Зеленый горошек консер			10				
сухарики			5				
Масло растит			5				
Щи с куриными грудками со сметаной			250//10//10	135	4,5	8,8	9,3
<b>Вторые блюда</b>							
Биточки из говядины			80	187	12,1	12,3	7,1
Гуляш из говядины			45/45	208	13,7	15,9	2,6
Грудка куриная запеченная с сыром и томатом			70/5	241	19	18,1	0,3
Рыба запеченая			75	171	16,2	4,7	3,06
Шашлычок из кур грудок			80	201	17,1	17,2	1,2
Плов с говядиной			40/160	357	11,9	15	42,8
<b>Гарниры</b>							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Картофель запеченый			150	202	3,51	8,25	28,42
Макаронные изделия отварные			180	248	6,8	5,4	43,1
<b>Напитки</b>							
Чай пакетированный с сахаром			200//8/	32	0,05		8,13
Директор лимонный			200	61	0,14	0,02	14,45
Калькулятор из мороженой			200	44	0,1	0,04	10,71
Зав. производством							
Хлеб борогано-пшеничный			79,00	15/15	68	2,14	0,3
пшеничный							16,38

Директор лимонный

Калькулятор из мороженой

Зав. производством

Хлеб борогано-пшеничный  
пшеничный

poelidovolen.ru

